



العناية اليومية بالقسطرة البولية

خطوات بسيطة للنظافة وتصريف البول والراحة مع القسطرة الدائمة.

01 التحضير

احتفظوا بالتعليمات واللوازم ورقم الفريق المعالج في المتناول.

02 نظافة اليدين

اغسلوا اليدين قبل لمس اللوازم وبعده.

03 نظافة لطيفة

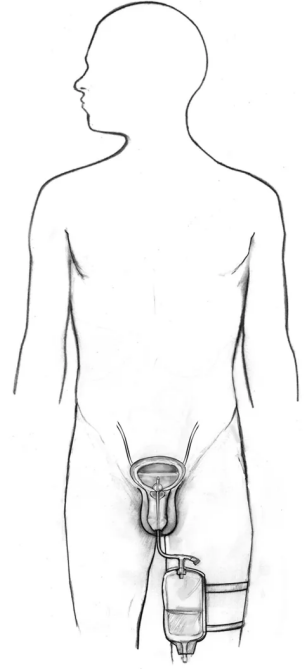
نظفوا موضع الدخول يوميًا بالماء والصابون اللطيف دون شد. أعيدوا القلفة إلى مكانها بعد الغسل.

04 تصريف حر

تجنبوا التواء الأنبوب؛ أبقوا الكيس أسفل المثانة بعيدًا عن الأرض مع تثبيت مريح.

05 اتباع الخطة

اتبعوا تعليمات السوائل والتبديل والنشاط. لا تنزعوا القسطرة ولا تتلاعبوا بالبالون.



قسطرة بولية متصلة بكيس للساق: رسم يوضح الموضع.

NIDDK / NIH · المصدر

متى نطلب المساعدة؟

حمى أو قشعريرة أو ألم مع انقطاع التصريف أو نزيف أحمر غزير أو خروج القسطرة: استشارة عاجلة.

تكمل هذه المعلومات شرح الفريق المعالج. تعليماتكم الشخصية وتعليمات الجهاز لها الأولوية. لا تترجلوا إدخال الأنبوب أو نزعها أو غسلها.

المصادر والمراجع

NHS TEWV — Catheter care · Memorial Sloan Kettering — Urinary Foley catheter · NHS — Living with a urinary catheter