

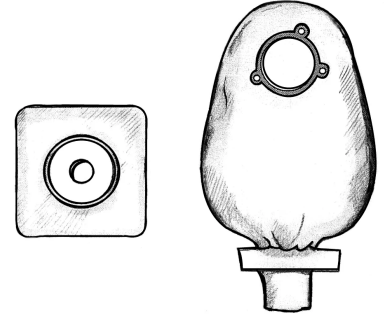


الفقرة البولية: الكيس والجلد

فهم التحويل البولي وإفراغ الكيس وحماية الجلد بمساعدة ممرض الفغرات.

01 التعرف

تأكدوا من نوع الفقرة والكيس. الفقرة البولية تجمع البول وتختلف العناية بها عن فقرة الأمعاء.



02 الإفراغ مبكرًا

أفرغوا الكيس عند امتلاء ثلثه إلى نصفه لتقليل وزنه ثم أغلقوا الصمام.

نظام فقرة بولية من قطعتين: حاجز جلدي وكيس بصمام للإفراغ.

NIDDK / NIH · المصدر

03 التحضير للتبديل

جهزوا اللوازم الموصوفة واتبعوا القالب والطريقة التي علمكم إياها ممرض الفغرات.

04 حماية الجلد

انزعوا الحاجز برفق ونظفوا الجلد بالماء وجففوه جيدًا قبل وضع الجديد.

05 الملاءمة

التسرب أو الحرقان يستدعي مراجعة الملاءمة. لا تكتفوا بتغطية التسرب بشريط لاصق.

متى نطلب المساعدة؟

فقرة رمادية أو بنية أو سوداء أو نقص واضح في البول أو حمى أو ألم بالخاصرة: تقييم سريع؛ تدهور شديد: طوارئ.

تكمل هذه المعلومات شرح الفريق المعالج. تعليماتكم الشخصية وتعليمات الجهاز لها الأولوية. لا ترتجلوا إدخال الأنبوب أو نزعها أو غسلها.

المصادر والمراجع

Cleveland Clinic — Urostomy · American Cancer Society — Urostomy care · Memorial Sloan Kettering — About your urostomy

T03 · AR · مصادر تمت مراجعتها في 4 أكتوبر 2026 · ملخص تعليمي