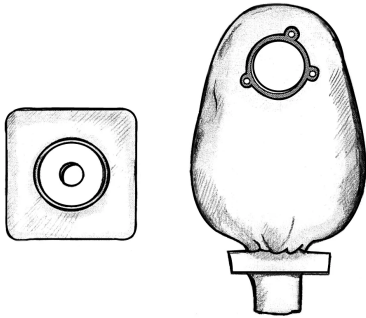




Urostomie : poche et peau

Comprendre une dérivation urinaire, vidanger la poche et protéger la peau avec l'aide du stomathérapeute.



Poche d'urostomie à deux pièces : support cutané et poche avec robinet de vidange.

NIDDK / NIH · [Source](#)

01 Identifier

Confirmez le type de stomie et de poche. Une urostomie recueille l'urine ; les soins diffèrent d'une stomie digestive.

02 Vidanger tôt

Videz la poche vers un tiers à la moitié pleine pour limiter son poids. Refermez le robinet.

03 Préparer le changement

Rassemblez le matériel prescrit. Utilisez le gabarit et la technique appris auprès du stomathérapeute.

04 Protéger la peau

Retirez doucement le support, nettoyez la peau à l'eau et séchez bien avant la nouvelle pose.

05 Adapter

Une fuite ou brûlure appelle une réévaluation du support. Ne masquez pas une fuite en ajoutant simplement du ruban.

Quand demander de l'aide ?

Stomie grise, brune ou noire, baisse marquée des urines, fièvre ou douleur du flanc : évaluation rapide ; malaise important : urgence.

Ces repères complètent la démonstration par votre équipe. Vos consignes personnelles et la notice du dispositif priment. Aucun geste de pose, retrait ou rinçage ne doit être improvisé.

Sources et références

[Memorial Sloan Kettering — About your urostomy](#) · [American Cancer Society — Urostomy care](#) · [Cleveland Clinic — Urostomy](#)