



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C009 · FR

Puberté précoce et retardée

01 Comprendre

Le calendrier de la puberté varie. Des signes avant 8 ans chez une fille ou 9 ans chez un garçon justifient un avis. L'absence de développement mammaire vers 13 ans ou de croissance testiculaire vers 14 ans mérite aussi une évaluation.

02 Comment faire le bilan ?

Le médecin examine croissance, développement, antécédents familiaux et traitements. Dosages hormonaux, âge osseux et autres examens sont choisis selon les signes, sans bilan automatique identique pour tous.

03 Que peut-on faire ?

Un simple décalage familial est possible, mais une cause hormonale ou autre doit être recherchée. Surveillance ou traitement endocrinologique dépendent du diagnostic. Éviter hormones et compléments achetés sans prescription.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Maux de tête importants, troubles visuels ou progression très rapide des signes : avis médical rapide. Ne culpabilisez pas l'adolescent ni ne comparez son corps à celui des autres.

QUESTIONS À POSER

Demandez : s'agit-il d'une variation normale ? Quel suivi de croissance est nécessaire ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Puberté précoce et retardée



البلوغ المبكر أو المتأخر

01 لنفهم الحالة

يختلف موعد البلوغ. ظهور علاماته قبل 8 سنوات عند البنت أو 9 عند الولد يستدعي رأيًا طبيًا. كما يستحق التقييم غياب نمو الثديين نحو 13 سنة أو نمو الخصيتين نحو 14 سنة.

02 كيف نقيم الحالة؟

يفحص الطبيب النمو والتطور والسوابق العائلية والأدوية. يختار التحاليل الهرمونية والعمر العظمي والفحوص الأخرى حسب العلامات، دون حزمة واحدة للجميع.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد يكون تأخرًا عائليًا بسيطًا، لكن ينبغي البحث عن سبب هرموني أو آخر. يحدد التشخيص المراقبة أو العلاج المتخصص. تُتجنب الهرمونات والمكملات دون وصفة.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

الصداع الشديد أو اضطراب الرؤية أو التطور السريع جدًا يستدعي رأيًا سريعًا. لا تلوموا المراهق ولا تقارنوا جسمه بالآخرين.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل هي مرحلة طبيعية؟ وما متابعة النمو اللازمة؟