



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C011 · FR

Auto-dilatation de l'urètre

01 Comprendre

L'auto-dilatation consiste à passer un matériel adapté selon un programme prescrit pour limiter la récurrence d'un rétrécissement urétral. Elle diffère d'un auto-sondage destiné à vider la vessie et ne guérit pas toujours la sténose.

02 Comment faire le bilan ?

L'urologue confirme l'indication, le calibre et le rythme. Une infirmière ou un professionnel vous apprend le geste et vérifie que vous pouvez le réaliser sans danger.

03 Que peut-on faire ?

Utilisez uniquement le matériel recommandé, une lubrification adaptée et la technique apprise. Respectez l'hygiène des mains. Ne changez pas vous-même de calibre ou de fréquence et ne forcez jamais sur une résistance.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Douleur importante, résistance inhabituelle, saignement abondant, fièvre ou impossibilité d'uriner : interrompez le geste et contactez l'équipe ; rétention complète : urgences.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quel matériel, quelle fréquence et quelle durée ? Qui appeler en cas de difficulté ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Gloucestershire NHS · Auto-dilatation urétrale



التوسيع الذاتي المتقطع للإحليل

01 لنفهم الحالة

التوسيع الذاتي تمرير أداة مناسبة وفق برنامج موصوف لتقليل عودة تضيق الإحليل. يختلف عن القسرة الذاتية لإفراغ المثانة، ولا يشفي التضيق دائمًا.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يؤكد الطبيب الحاجة ويحدد القياس والوتيرة. يعلمكم مهني صحي الطريقة ويتأكد من إمكان تنفيذها بأمان.

03 ما الذي يمكن فعله؟

استعملوا الأدوات والتزليق والطريقة الموصى بها مع نظافة اليدين. لا تغيروا القياس أو الوتيرة بأنفسكم، ولا تدفعوا الأداة بالقوة عند المقاومة.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

عند الألم الشديد أو المقاومة غير المعتادة أو النزف الغزير أو الحمى أو تعذر التبول، أوقفوا المحاولة واتصلوا بالفريق. الاحتباس الكامل يستدعي الطوارئ.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الأداة والوتيرة والمدة؟ ومن أتصل به عند الصعوبة؟