



Frein court

O1 Comprendre

Le frein est le petit repli sous le gland. Trop court, il peut tirer pendant l'érection, provoquer douleur ou déchirures répétées. Il ne s'agit pas forcément d'un phimosis.

O2 Comment faire le bilan ?

L'examen distingue frein court, prépuce serré et maladie de peau. Une douleur à l'érection doit être expliquée avant de choisir une opération.

O3 Que peut-on faire ?

Une adaptation des rapports et un lubrifiant peuvent réduire le frottement. Une plastie du frein est discutée si la gêne persiste ; la circoncision n'est pas obligatoire dans tous les cas. Après intervention, attendez la cicatrisation et l'accord de l'équipe avant les rapports.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

En cas de déchirure, exercez une compression douce avec une compresse propre. Saignement persistant, infection ou difficulté à uriner : consultez.

QUESTIONS À POSER

Demandez : peut-on conserver le prépuce ? Quels risques pour la sensibilité et quel délai de reprise ?



معلومات للمرضى · بطاقة مكملة · AR · C015

قصر لجام القضيب

01 لنفهم الحالة

اللجام طية صغيرة تحت الحشفة. إذا كان قصيرًا فقد يشد أثناء الانتصاب ويسبب الألم أو التمزق المتكرر. لا يعني ذلك بالضرورة ضيق القلفة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يُميّز الفحص بين قصر اللجام وضيق القلفة ومرض جلدي. ينبغي تفسير ألم الانتصاب قبل اختيار الجراحة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد يقلل تعديل العلاقة واستعمال مزلق الاحتكاك. يُناقش ترميم اللجام عند استمرار الانزعاج؛ ولا يلزم الختان دائمًا. بعد التدخل تُنتظر سلامة الالتئام وموافقة الفريق قبل العلاقة.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

عند التمزق اضغطوا بلطف بكمادة نظيفة. يستدعي النزف المستمر أو العدوى أو صعوبة التبول استشارة.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل يمكن حفظ القلفة؟ ما أثر التدخل على الإحساس؟ ومتى تُستأنف العلاقة؟

المراجع · تاريخ الاطلاع 04/10/2026

BAUS · Frénuloplastie