



Lichen plan génital

01 Comprendre

Le lichen plan est une inflammation de la peau ou des muqueuses. Des plaques, démangeaisons ou érosions peuvent toucher les organes génitaux. Ce n'est pas une IST et cela ne prouve pas un manque d'hygiène.

02 Comment faire le bilan ?

Un examen dermatologique distingue cette affection d'une mycose, d'un lichen scléreux ou d'une autre lésion. Une biopsie est parfois nécessaire, notamment pour une érosion persistante.

03 Que peut-on faire ?

Le traitement est généralement local et prescrit selon la zone atteinte. Évitez produits irritants et crèmes mélangées sans diagnostic. Les atteintes muqueuses nécessitent parfois un suivi prolongé.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Plaie qui ne cicatrise pas, saignement, nouvelle masse ou difficulté à uriner : consultation rapide. Une lésion persistante ne doit pas être attribuée automatiquement au lichen.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quel produit, quelle durée et quelle surveillance ? Faut-il vérifier bouche ou autres zones ?



معلومات للمرضى · بطاقة مكملة · AR · C016

الحزاز المسطح التناسلي

01 لنفهم الحالة

الحزاز المسطح التهاب بالجلد أو الأغشية المخاطية. قد تظهر لويحات أو حكة أو تآكلات تناسلية. ليس عدوى جنسية ولا دليلاً على قلة النظافة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يُميّزه فحص الجلد عن الفطريات والحزاز المتصلب والآفات الأخرى. قد تلزم خزعة، خاصة عند تأكل مستمر.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يُوصف غالباً علاج موضعي بحسب المكان. تُتجنب المهيجات وخططات الكريمات دون تشخيص. قد تتطلب إصابة الأغشية متابعة طويلة.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

جرح لا يلتئم أو نزف أو كتلة جديدة أو صعوبة التبول يستدعي استشارة سريعة. لا تُنسب كل آفة مستمرة إلى الحزاز تلقائياً.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الدواء والمدة والمتابعة؟ وهل يُفحص الفم أو مواضع أخرى؟

المراجع · تاريخ الاطلاع 04/10/2026

NHS · Lichen plan