



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C024 · FR

Atrophie testiculaire

01 Comprendre

L'atrophie est une diminution du volume d'une ou des deux testicules. Elle peut suivre torsion, infection, traumatisme, cryptorchidie ou exposition à certains produits ; des causes hormonales sont aussi possibles.

02 Comment faire le bilan ?

L'examen et parfois l'échographie précisent le volume et recherchent une lésion. Dosages hormonaux et spermogramme sont choisis selon les symptômes et le projet d'enfant.

03 Que peut-on faire ?

Le traitement vise la cause lorsqu'elle est accessible. Il ne restaure pas toujours le volume. Un testicule sain peut suffire à la production hormonale et à la fertilité, sans garantie individuelle. La testostérone en automédication peut aggraver la production de spermatozoïdes.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Douleur testiculaire brutale : urgences. Nouvelle masse ou diminution progressive inexpliquée : consultation sans tarder.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelles conséquences sur mes hormones et ma fertilité ? Faut-il conserver du sperme ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

EAU · Infertilité masculine



ضمور الخصية

01 لنفهم الحالة

الضمور نقص حجم خصية واحدة أو الخصيتين. قد يلي التواء أو عدوى أو رضاً أو خصية غير نازلة أو التعرض لبعض المواد، وقد يكون سببه هرمونيًا.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يوضح الفحص وأحياناً الإيكوغرافي الحجم ويبحث عن آفة. تُختار التحاليل الهرمونية وتحليل المنى بحسب الأعراض والرغبة في الإنجاب.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يستهدف العلاج السبب إن أمكن، ولا يعيد الحجم دائماً. قد تكفي خصية سليمة للهرمونات والخصوبة دون ضمان شخصي. وقد يفاقم التستوستيرون الذاتي ضعف إنتاج الحيوانات المنوية.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

ألم الخصية المفاجئ يستدعي الطوارئ. كتلة جديدة أو نقص تدريجي غير مفسر يحتاج استشارة دون تأخير.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما أثر الحالة على الهرمونات والخصوبة؟ وهل يلزم حفظ المنى؟