



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C028 · FR

Taille de la verge : mythes et réalités

01 Comprendre

La taille varie naturellement et la longueur au repos ne prédit pas toujours la longueur en érection. Elle ne mesure ni la fertilité ni la valeur d'une personne. Les images en ligne donnent une comparaison trompeuse.

02 Comment faire le bilan ?

Une consultation peut vérifier la mesure et distinguer pénis normal, enfoui ou anomalie réelle. Le confort des rapports, les érections et la souffrance vécue comptent davantage qu'un chiffre isolé.

03 Que peut-on faire ?

Communication, lubrification et adaptation des pratiques aident souvent. Aucune pilule, huile ou plante n'a prouvé un agrandissement durable. Un dispositif de traction n'est envisagé qu'avec une indication et une explication de ses limites.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Évitez injections clandestines, étirements douloureux et dispositifs qui compriment fortement. Douleur, peau foncée ou difficulté à uriner après leur utilisation : urgences.

QUESTIONS À POSER

Demandez : ma mesure est-elle normale ? Quel problème de confort ou d'image corporelle pouvons-nous traiter ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

EAU · Taille du pénis et dysmorphophobie



حجم القضيب: الحقائق والأفكار الشائعة

01 لنفهم الحالة

يختلف الحجم طبيعياً، ولا يتنبأ الطول في الارتخاء دائماً بالطول في الانتصاب. لا يقيس الخصوبة ولا قيمة الشخص. تقدم صور الإنترنت مقارنة مضللة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يمكن للاستشارة التأكد من القياس وتمييز الطبيعي والمدفون والاختلاف الحقيقي. الراحة أثناء العلاقة والانتصاب والمعاناة أهم من رقم منفرد.

03 ما الذي يمكن فعله؟

تفيد كثيراً المصارحة والتزليق وتكييف الممارسات. لا تثبت الحبوب أو الزيوت أو الأعشاب تكبيراً دائماً. لا يُناقش جهاز الشد إلا مع توصية وتوضيح الحدود.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

تُجنب الحقن السرية والشد المؤلم والأجهزة الضاغطة بشدة. الألم أو اسوداد الجلد أو صعوبة التبول بعدها يستدعي الطوارئ.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: هل القياس طبيعي؟ وما مشكلة الراحة أو صورة الجسم التي يمكن علاجها؟