



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C032 · FR

Maladie de Mondor

01 Comprendre

La maladie de Mondor du pénis est une thrombose d'une veine superficielle, donnant souvent un cordon sensible sur le dessus du pénis. Elle peut apparaître après des frottements ou sans facteur identifiable. Ce n'est pas automatiquement une IST.

02 Comment faire le bilan ?

L'examen et parfois un Doppler confirment la situation et la distinguent d'une plaque de La Peyronie ou d'une lésion lymphatique. Des épisodes répétés nécessitent une recherche de facteurs favorisants.

03 Que peut-on faire ?

L'évolution est souvent favorable avec repos relatif et prise en charge de la douleur prescrite. Évitez rapports douloureux, massages vigoureux et automédication anticoagulante. La reprise se fait selon le confort et l'avis médical.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Fièvre, lésion cutanée, gonflement important ou douleur croissante : reconsultez. Une érection douloureuse de 4 heures ou plus est une urgence distincte.

QUESTIONS À POSER

Demandez : combien de temps avant amélioration ? Faut-il un contrôle Doppler ou un bilan complémentaire ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Publication scientifique · Maladie de Mondor du pénis



مرض موندور بالقضيب

01 لنفهم الحالة

مرض موندور بالقضيب خثرة في وريد سطحي تظهر غالبًا كحبل حساس على ظهر القضيب. قد يلي احتكاكًا أو يظهر دون عامل واضح. لا يعني تلقائيًا عدوى جنسية.

02 كيف نقيم الحالة؟

يؤكد الفحص وأحيانًا الدوبلر ويُميزه عن لويحة بيروني أو آفة لمفية. يستدعي التكرار البحث عن عوامل مساعدة.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يتحسن غالبًا مع راحة نسبية وعلاج ألم موصوف. تُتجنب العلاقات المؤلمة والتدليك القوي والمميعات الذاتية. تُستأنف الأنشطة حسب الراحة والرأي الطبي.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

تستدعي الحمى أو آفة الجلد أو التورم المهم أو زيادة الألم إعادة الاستشارة. انتصاب مؤلم لمدة 4 ساعات أو أكثر طارئ مختلف.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: متى يُتوقع التحسن؟ هل تلزم مراقبة بالدوبلر أو فحوص إضافية؟