



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie
TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C034 · FR

Premier rapport et défloration : informations

01 Comprendre

La première pénétration peut être confortable ou difficile ; une douleur n'est pas une étape obligatoire. L'hymen varie beaucoup et peut ne pas saigner. Son aspect ne permet pas de prouver une activité sexuelle passée.

02 Comment faire le bilan ?

Une consultation peut expliquer l'anatomie et rechercher les causes d'une douleur ou d'un blocage. Il n'existe pas d'examen médical fiable établissant la « virginité ».

03 Que peut-on faire ?

Le consentement doit être libre et renouvelé. Prenez le temps, arrêtez si douleur et utilisez un lubrifiant compatible avec le préservatif. Évitez crèmes anesthésiantes pour masquer une blessure et gestes destinés à obtenir un saignement.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Saignement important ou persistant, douleur intense ou malaise : soins rapides. Si vous craignez une réaction violente liée à l'absence de sang, cherchez une aide confidentielle pour votre sécurité.

QUESTIONS À POSER

Demandez : comment prévenir la douleur ? Faut-il rechercher un vaginisme ou une autre cause ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

OMS · Éliminer les tests de virginité



العلاقة الأولى وغشاء البكارة: معلومات طبية

01 لنفهم الحالة

قد تكون أول علاقة مع الإيلاج مريحة أو صعبة؛ وليس الألم مرحلة واجبة. يختلف غشاء البكارة كثيرًا وقد لا ينزف. لا يثبت مظهره وجود علاقة سابقة أو غيابها.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يمكن للاستشارة توضيح التشريح والبحث عن سبب الألم أو التعذر. لا يوجد فحص طبي موثوق يثبت «العذرية».

03 ما الذي يمكن فعله؟

ينبغي أن يكون الرضا حرًا ومتجددًا. خذوا الوقت وتوقفوا عند الألم واستعملوا مزلقًا يناسب الواقي. تُتجنب الكريزمات المخدرة لإخفاء إصابة ومحاولات إحداث النزف.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

النزف المهم أو المستمر أو الألم الشديد أو التوعك يستدعي رعاية سريعة. إذا خشيتم عنقًا بسبب عدم النزف فاطلبوا مساعدة تحمي السلامة والخصوصية.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: كيف نتجنب الألم؟ وهل يلزم تقييم تشنج مهبلي أو سبب آخر؟