



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C059 · FR

Retrait : efficacité réelle

01 Comprendre

Le retrait consiste à retirer le pénis avant l'éjaculation. Il dépend fortement du contrôle et du bon moment, et protège moins bien d'une grossesse que de nombreuses autres méthodes. Il ne protège pas des IST.

02 Comment faire le bilan ?

Discutez du souhait de grossesse, des méthodes possibles et de la capacité du couple à les utiliser. La présence de spermatozoïdes avant l'éjaculation ou un retrait tardif peuvent entraîner une grossesse.

03 Que peut-on faire ?

Si une grossesse n'est pas souhaitée, choisissez une méthode plus fiable, éventuellement associée au préservatif. Après un rapport mal protégé, demandez rapidement conseil sur la contraception d'urgence ; attendre les règles fait perdre du temps.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Après une exposition à une IST, consultez pour le dépistage et la prévention adaptés. Un risque VIH récent nécessite une évaluation rapide pour une PEP.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelle méthode convient à notre couple ? Que faire si le retrait a été tardif ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NHS · Contraception



العزل قبل القذف: الفعالية والحدود

01 لنفهم الحالة

العزل سحب القضيب قبل القذف. يعتمد كثيرًا على التحكم والتوقيت ويحمي من الحمل بدرجة أقل من وسائل عديدة. لا يقي من العدوى الجنسية.

02 كيف نقيّم الحالة؟

ناقشوا الرغبة في الحمل والوسائل المتاحة والقدرة على استعمالها. قد تسبب الحيوانات قبل القذف أو السحب المتأخر حملًا.

03 ما الذي يمكن فعله؟

إذا لم ترغبوا في حمل فاخاروا وسيلة أكثر موثوقية، وقد تُضاف إلى الواقي. بعد علاقة غير محمية جيدًا اطلبوا سريعًا نصيحة عن منع الحمل الطارئ؛ فالانتظار يضيع الوقت.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

بعد تعرض لعدوى اطلبوا الفحص والوقاية المناسبين. خطر VIH حديث يستدعي تقييمًا سريعًا للعلاج بعد التعرض.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما الوسيلة المناسبة لنا؟ وماذا نفعل عند سحب متأخر؟