



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C065 · FR

Incontinence anale

01 Comprendre

L'incontinence anale est une fuite involontaire de gaz ou de selles. Elle peut être liée au transit, aux muscles et nerfs du périnée, à un accouchement ou à une maladie. Ce n'est pas une faute d'hygiène.

02 Comment faire le bilan ?

Le bilan précise type de fuite, constipation ou diarrhée, médicaments et antécédents. Selon les signes, examen proctologique, imagerie du sphincter ou mesures fonctionnelles peuvent être proposés.

03 Que peut-on faire ?

Réguler le transit, adapter l'alimentation et la rééducation peut améliorer le contrôle. Médicaments, neuromodulation ou chirurgie sont discutés selon la cause. Les protections aident au quotidien mais ne remplacent pas le bilan.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Nouveau trouble avec faiblesse des jambes ou perte de sensibilité du périnée : urgences. Sang dans les selles, amaigrissement ou changement durable du transit : avis médical.

QUESTIONS À POSER

Demandez : quelle cause est traitable ? Comment protéger la peau et organiser la rééducation ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

NIDDK · Incontinence fécale



السلس الشرجي وعدم التحكم بالبراز

01 لنفهم الحالة

السلس الشرجي تسرب لا إرادي للغازات أو البراز. قد يرتبط بالعبور المعوي أو عضلات وأعصاب العجان أو الولادة أو مرض، وليس خطأ في النظافة.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يحدد التقييم نوع التسرب والإمساك أو الإسهال والأدوية والسوابق. تُقترح فحوص الشرج أو تصوير المصرة أو قياسات وظيفية حسب العلامات.

03 ما الذي يمكن فعله؟

قد يفيد تنظيم العبور وتعديل الغذاء والتأهيل. تُناقش أدوية أو تنبيه عصبي أو جراحة حسب السبب. تساعد الحماية اليومية لكنها لا تعوض التقييم.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

اضطراب جديد مع ضعف الساقين أو فقد إحساس العجان طارئ. الدم بالبراز أو نقص الوزن أو تغير مستمر بالعبور يحتاج رأيًا طبيًا.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: ما السبب القابل للعلاج؟ وكيف نحمي الجلد وننظم التأهيل؟