



Dr Ali Beddouche

Chirurgien urologue · Andrologie · Sexologie

TÉMARA · MAROC

INFORMATION PATIENT · FICHE COMPLÉMENTAIRE · C075 · FR

Test de rigidité nocturne

01 Comprendre

Un appareil peut enregistrer la rigidité et la durée des érections pendant le sommeil. Cet examen est réservé à certaines difficultés diagnostiques ; il ne fait pas partie du bilan systématique de toute dysfonction érectile.

02 Comment faire le bilan ?

Le médecin explique le dispositif et le nombre de nuits nécessaires. Signalez mauvais sommeil, apnées, alcool et médicaments. Une nuit inhabituelle peut rendre le résultat peu représentatif.

03 Que peut-on faire ?

Le dispositif est installé selon les instructions, à domicile ou dans un centre. Le résultat est confronté à l'entretien, à l'examen et aux autres bilans. Il ne choisit pas à lui seul le traitement.

PRÉCAUTIONS ET SIGNES D'ALERTE

Un résultat anormal ne prouve pas une cause unique et un résultat normal n'invalide pas votre difficulté réelle. Retirez le dispositif et contactez l'équipe s'il provoque douleur ou compression importante.

QUESTIONS À POSER

Demandez : en quoi le résultat changera-t-il ma prise en charge ?

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

EAU · Dysfonction érectile

Cabinet 05 37 40 80 00 · WhatsApp +212 6 97 57 54 86

Avenue Hassan II · Résidence Ilham 3 · Immeuble A · 2e étage · Bureau 11 · Témara Mall

C075 · FR · 1/2 · 04/10/2026



قياس الانتصاب الليلي

01 لنفهم الحالة

يمكن لجهاز أن يسجل صلابة الانتصاب ومدته أثناء النوم. يُخصص الفحص لبعض الصعوبات التشخيصية، وليس مطلوبًا لكل ضعف انتصاب.

02 كيف نقيّم الحالة؟

يشرح الطبيب الجهاز وعدد الليالي المطلوبة. اذكروا سوء النوم أو انقطاع التنفس أو الكحول أو الأدوية؛ فقد لا تمثل ليلة غير معتادة الحالة الحقيقية.

03 ما الذي يمكن فعله؟

يُركب الجهاز حسب التعليمات في البيت أو المركز. تُفسر النتيجة مع الحوار والفحص وبقية التحاليل، ولا تحدد العلاج وحدها.

الاحتياطات وعلامات الإنذار

النتيجة غير الطبيعية لا تثبت سببًا واحدًا، والطبيعية لا تنفي معاناتكم. انزعوا الجهاز واتصلوا بالفريق إذا سبب ألمًا أو ضغطًا شديدًا.

أسئلة للاستشارة

اسألوا: كيف ستغير النتيجة خطة علاجي؟