



قياس تدفق البول

يقيس هذا الفحص كمية البول وسرعة خروجه. وهو بسيط، دون إبرة أو إدخال أداة في الإحليل.

01 لماذا يُطلب؟

لتقييم ضعف اندفاع البول أو صعوبة إفراغ المثانة أو متابعة العلاج. يفيد في بعض مشاكل البروستاتا والإحليل ووظيفة المثانة.

02 كيف أستعد؟

احضر مع رغبة طبيعية في التبول، دون حبس البول حتى الألم. اتبع تعليمات الشرب بالعيادة وأخبرها بأي تقييد للسوائل.

03 كيف يُجرى؟

تتبول بخصوصية في جهاز مخصص، بوضعيتك المعتادة إن أمكن. لا تدفع بقوة ولا تقطع البول عمداً من أجل «إنجاح» الفحص.

04 لماذا الإيكو بعده؟

لقياس البول المتبقي في المثانة بعد التبول. تُفسر هذه الكمية مع منحني التدفق والأعراض.

05 هل التدفق الضعيف يعني انسداداً؟

ليس دائماً. قد يؤثر نقص امتلاء المثانة أو ضعف انقباضها أو عدم الارتياح. يُكرر الفحص إذا لم يمثل تبولك المعتاد.

متى تطلب المساعدة؟

إذا تعذر التبول مع ألم وامتلاء المثانة، لا تنتظر موعد الفحص: توجه للمستعجلات.

تذكر

التبول الطبيعي الممثل لعادتك أهم من محاولة الحصول على «رقم جيد».

المراجع · 04/10/2026