



Débitmétrie : mesurer le jet urinaire

Cet examen mesure la quantité d'urine évacuée et la vitesse du jet. Il est simple, sans piqûre ni instrument introduit dans l'urètre.

01 Pourquoi me le propose-t-on ?

Pour explorer un jet faible, une difficulté à vider la vessie ou suivre un traitement. Il peut aider dans les problèmes de prostate, d'urètre ou de fonctionnement vésical.

02 Comment me préparer ?

Venez avec une envie normale d'uriner, sans vous retenir jusqu'à la douleur. Suivez les consignes de boisson du cabinet et signalez toute restriction hydrique.

03 Comment se passe le test ?

Vous urinez en toute intimité dans un appareil spécial, dans votre position habituelle si possible. Ne poussez pas volontairement et n'interrompez pas le jet pour « réussir » l'examen.

04 Pourquoi faire une échographie ensuite ?

Elle mesure l'urine restant dans la vessie après la miction : le résidu post-mictionnel. Le résultat se lit avec la courbe et vos symptômes.

05 Un débit faible signifie-t-il un obstacle ?

Pas forcément : vessie peu remplie, contraction insuffisante ou gêne peuvent aussi modifier le résultat. Le test peut être répété s'il ne reflète pas votre miction habituelle.

QUAND DEMANDER DE L'AIDE

Si vous n'arrivez plus à uriner avec une vessie douloureuse, n'attendez pas le rendez-vous de débitmétrie : consultez en urgence.

À RETENIR

Un test naturel et représentatif est plus utile qu'un effort pour obtenir un « bon chiffre ».

RÉFÉRENCES · CONSULTÉES LE 04/10/2026

Princess Alexandra Hospital · Débitmétrie

EAU · Évaluation des symptômes urinaires masculins

Whittington Health · Test de débit urinaire